

Årsmøtedokumenter for årsmøtet i Eidskog o-lag

25. mars 2026 kl. 19

på Fryd Kafe, gamle Tollefsbøl skole



Saksliste.....	2
Styrets årsrapport for 2025	3
Årsrapport for kartutvalget 2025	6
Årsrapport for trenings- og rekrutteringsutvalget 2025	7
Årsrapport for turorienteringsutvalget 2025	8
Regnskap 2025	9
Behandle innkomne forslag.....	12
Medlemskontingent 2026.....	13
Forslag til budsjett 2026.....	14
Behandle o-lagets organisasjonsplan	15

Versjon, 25.03.2026

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkalling og saksliste.
3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle årsmeldinger.
5. Behandle regnskap.
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta budsjett.
9. Behandle organisasjonsplan.
10. Valg.

Styrets årsrapport for 2025

Styrets sammensetning i 2025

Leder:	Eivind Lande
Nestleder:	Philip Føyen
Sekretær:	Arne Sørli
Kasserer:	Kai Bergersen
Trening/rekruttering:	Glenn Richard Bergersen
Styremedlem:	Pernille Malm Jensen

Utvalg (lederne er understreket)

Trenings- og rekrutteringsutvalg (inkl. oppmann): Glenn Richard Bergersen og Eivind Lande
Tur-o-utvalg: Kai Bergersen og Jon Ivar Bergersen
Kartutvalg: Philip Føyen og Glenn R Bergersen
Valgkomité: Styret har fungert som valgkomité

Styremøter

Det har vært 3 styremøte i 2025.

Samarbeidsmøter

Styret har vært representert på samarbeidsmøter i Glåmdal-O.

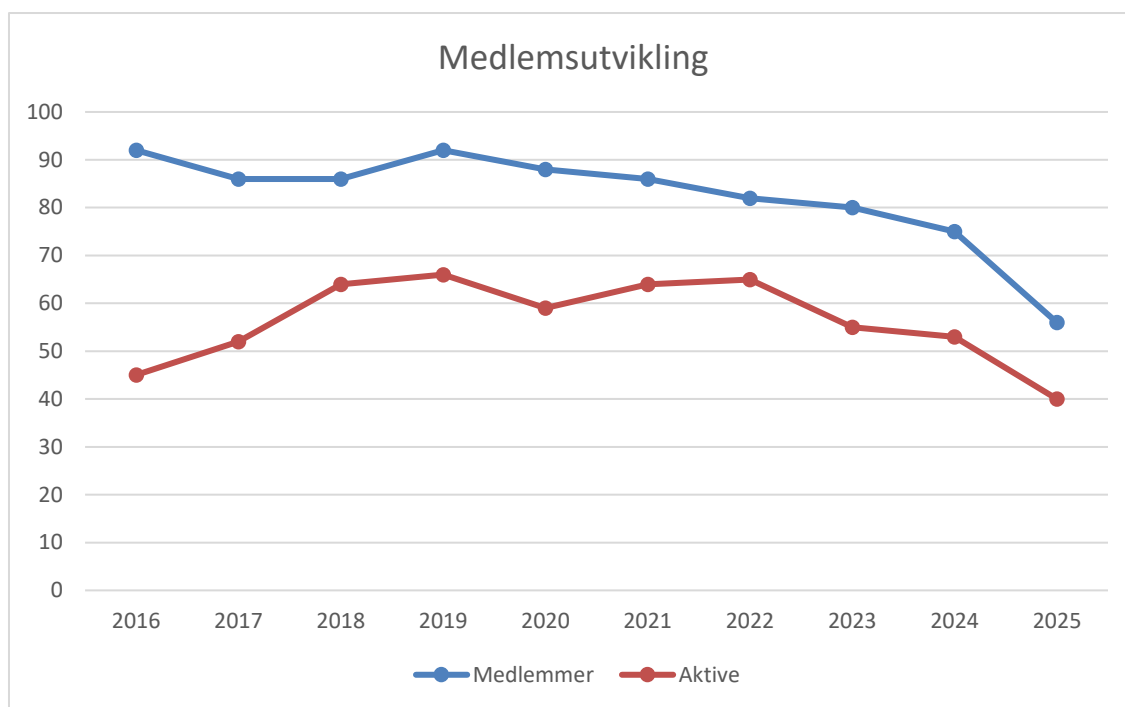
Representasjoner

Eidskog OL var representert med Eivind Lande på årets o-ting for Innlandet o-krets. Tinget var digitalt.

Medlemmer

Per 31.12.2025 var det registrert 56 medlemmer, hvorav 40 aktive. Året før var det 75 medlemmer og 53 aktive.

Den store nedgangen skyldes først og fremst strengere regler rundt hvordan medlemskap telles. Det er kun de som har betalt 2025-medlemkontingenten med KID fra faktura fra Idrettsforbundets medlemssystem som telles. Det er 15 stykker som ikke har betalt til tross for 2-3 purringer, men vi regner med at mange av disse kommer tilbake som medlemmer i 2026.



Sportslige aktiviteter

KM

Mellomdistanse arrangert av Elverum OK

1 deltaker fra Eidskog OL. Ingen medaljer.

Sprintdistanse arrangert av OL Vallset/Stange

Ingen deltakelse fra Eidskog OL

Langdistanse arrangert av Odal OL

3 deltakere fra Eidskog OL.

Bronsemedalje i H21 til Eivind Lande

Stafett arrangert av Brandval/Kongsvinger OK

Sprintstafett i by. Eidskog OL stilte med 2 lag. Et i H17 og et i H180.

Natt arranger av Ringsaker OK

Ingen deltakere fra Eidskog OL

NM og Hovedløpet

Ingen løpere fra Eidskog OL deltok på NM og Hovedløpet i 2025.

Notodden OL arrangerte veteranmesterskapet. Der deltok Eivind Lande og Leif Billingsø. Beste plassering fikk Eivind med en 7.plass i H55 på mellomdistansen.

Løpsarrangement

Eidskog OL arrangerte Morokulien 2-dagers første helgen i juni. Arrangementet var på Tallmoen i Charlottenberg. Vi fikk hjelp av Åmotfors OK. Løpet besto av to løp med åpne klasser og frie starttider. Det deltok henholdsvis 183 og 193 deltakere. Det ble et vellykket arrangement, og vi ønsker å fortsette med samme konsept neste år.

For O-karusell og andre arrangement, se Trenings- og rekrutteringsutvalgets årsrapport.

Økonomi

Regnskapet viser et overskudd på 29 729 kroner og en balanse med sum egenkapital og gjeld på 548 234 kr. Vi hadde utestående fordringer kr 4 800 per 31.12.2025 (ubetalte fakturaer for Morokulien 2-dagers).

Styret takker alle som har stilt opp for o-laget i året som har gått og alle som har støttet oss økonomisk eller på annen måte!

Hilsen Styret

Årsrapport for kartutvalget 2025

O-laget har de siste årene satset på å oppdatere kart i egen regi. Spesielt med tanke på Morokulien 2-dagers og O-karusellen.

Følgende er gjort på kartfronten i 2025:

- Oppdatert kart til O-karusellen etter behov
- Oppdatert Tallmon-kartet til Morokulien 2-dagers
- Benyttet MapAnt-kart til tur-O Grasmo

Kartutvalget utarbeidet i 2024 en kartplan for Eidskog OL. Kartplanen inneholder en oversikt over alle kartene som finnes digital. I tillegg er skolegårdskartene listet opp og de finnes tilgjengelig på skoleorientering.no.

Kartutvalget fortsetter opplæring i OCAD og planlegger å fortsette med dette i 2026 for å revidere aktuelle kart.

Kartutvalget har startet arbeidet med et innendørskart på Eidskog Montessoriskole og et MapAnt-kart på Bjellneset og vil teste ut disse i 2026-sesongen.

For kartutvalget 08.03.26, Philip Føyen, Glenn Bergersen

Årsrapport for trenings- og rekrutteringsutvalget 2025

Utvalget har i 2025 bestått av Glenn Richard Bergersen og Eivind Lande.

Årets O-karusell har bestått av 10 løp. I tillegg arrangerte vi et løp i Nattjakta som også med som grunnlag for premiering til O-karusellen.

Av disse var 2 løp i Motionsorienteringen og 2 løp i Tour de Glåmdal.

Årets deltakelse i o-karusellen var på 209 personer, mot 147 (2024), 170 (2023), 147 (2022), 130 (2021) og 176 (2020). Det var totalt 389 starter, mot tidligere 374 (2024), 525 (2023), 393 (2022), 406 (2021), 450 (2020). På det meste hadde vi 69 deltakere. Ellers hadde vi 3 løp med mer enn 50 deltakere.

Kravet til premiering for årets karusell ble satt til 5 deltatte løp. 29 stk klarte kravet, mot 25 (2024), 39 (2023) og 31 (2022).

Årets klubbmesterskap ble lagt til o-karusell 4 den 22.mai på Morokulien. 22 deltakere fra Eidskog OL deltok.

Også i 2025 har vi hatt treninger for barn i alderen 7-15 år. Treningene var fra Skotterud skole og Magnor skole. Deltakelsen har vært på ca. 5-7stk. Trener har vært Glenn R Bergersen og Arne Sørli.

Eidskog stilte et lag i H11-12 klassen i ungdomsstafetten på pinseløpene på Kongsberg. Noah Bergersen og Øyvind Sørli løp inn til en fin 10. plass.

O-laget organiserte også en tur for de unge løperne med våre med foreldre til Borås i starten av november. Der løp de blant annet Innendørs-O, Utfor-O, ZooOrientering. Ca. 10 stk. deltok.

Eidskog OL har også arrangert skoleorientering for skolene i Eidskog.

Glenn R Bergersen (sign) Eivind Lande (sign)
05.03.26.

Årsrapport for turorienteringsutvalget 2025

Turorientering ble i år gjennomført på 4 kart, totalt 50 poster.

Følgende områder ble benyttet: O-kart Tussevangen Austmarka, O-kart Magnor skole, O-kart Sørpebøl, Matrand og Mapant kart, Torpåsen, Matrand.

Det ble solgt 29 konvolutter, en av disse fra tur o på nett og 12 ekstra klippekort. Det er også blitt lastet ned enkeltkart fra nettet 18 ganger.

26 deltakere har klart kravet til gullmerke, 7 sølvmerke og 6 bronsemerke.

Glenn Richard Bergersen og Gunn Emilsen Bergersen skal ha 5-årsplakett, Gunn Kristin Svendsen og Knut Svendsen skal ha 15-årsplakett og Arne Aastebøl skal ha 45-årsplakett.

Vi har samarbeidet med O-gruppa på Austmarka, hatt 10 poster på Tussevangen. Vi endret litt på merkekravene for de eldste slik at man ikke trenger så mange poster for å klare merkekravene, dette har også gjort at vi kan variere vanskelighetsgraden litt, fra veldig enkelt på Magnor, og noe vanskeligere på Matrand. Torpåsen enkel, men litt lenger og fysisk hvis man valgte å gå hele runden, men her var det det mulig å dele turen opp i 2 deler. Austmarka var også litt lenger og mer kupert, men postene var enkle og greie å finne. Fikk mange gode tilbakemeldinger på Torpåsen hvor man passerte flere nedlagte boplasser.

Resultatrapport 2025	2025	2024	Endring
Driftsresultat			
3100 Økonomitiltak - loddssalg	-	10 664,02	-10 664,02
3120 Karusell-løp	8 892,63	7 765,64	1 126,99
3121 Turorientering	4 071,04	11 393,68	-7 322,64
3122 Morokulien 2-dagers	50 158,79	30 301,55	19 857,24
3123 Deltakelse 0-løp	3 960,00	16 180,00	-12 220,00
3124 Andre løps/rekutteringsarrangement	5 217,38	4 735,25	482,13
Salgsinntekter	72 299,84	81 040,14	-8 740,30
3900 Sponsorinntekt, gaver, bidrag	56 774,84	51 483,32	5 291,52
3901 Medlemskontingent	4 760,69	7 901,76	-3 141,07
Annen driftsinntekt	61 535,53	59 385,08	2 150,45
Driftsinntekter	133 835,37	140 425,22	-6 589,85
4300 Kostnader karuselløp	1 760,53	16 503,95	-14 743,42
4301 Kostnader turorientering	1 375,00	10 757,63	-9 382,63
4302 Morokulien 2-dagers Kostnader	17 997,78	13 142,13	4 855,65
4303 Deltakelse o-løp kostnader	24 451,99	19 610,72	4 841,27
4304 Kostnader andre løp/rekuttering	12 920,24	16 051,00	-3 130,76
4500 Administrasjonskostnader	1 950,00	3 329,00	-1 379,00
Varekostnad	60 455,54	79 394,43	-18 938,89
6490 Annen leiekostnad	1 539,00	1 466,00	73,00
6540 Inventar	-	499,00	-499,00
6550 Driftsmateriale	25 472,68	6 060,00	19 412,68
6551 Datautstyr (hardware)	4 799,00	822,00	3 977,00
6552 Datautstyr (software)	3 171,80	9 001,55	-5 829,75
6705 Honorar regnskap	6 479,51	5 021,00	1 458,51
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker o.l.	3 199,00	3 199,00	-
6900 Telefon	-	1 950,00	-1 950,00
7400 Kontingent, fradragsberettiget	2 000,00	2 000,00	-
7500 Forsikringspremie	6 858,00	6 613,00	245,00
7700 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	1 185,00	8 666,11	-7 481,11
7740 Øredifferanser	-0,86	-	-0,86
7770 Bank og kortgebyrer	1 306,50	325,50	981,00
Annen driftskostnad	56 009,63	45 623,16	10 386,47
Driftskostnader	116 465,17	125 017,59	-8 552,42
Driftsresultat	17 370,20	15 407,63	1 962,57
Finansinntekter og finanskostnader			
8050 Annen renteinntekt	12 476,00	13 698,00	-1 222,00
Annen finansinntekt	12 476,00	13 698,00	-1 222,00

Resultatrapport 2025	2025	2024	Endring
Finansinntekter	12 476,00	13 698,00	-1 222,00
8160 Valutatap (disagio)	117,49	-	117,49
Annen finanskostnad	117,49	-	117,49
Finanskostnader	117,49	-	117,49
Netto finansresultat	12 358,51	13 698,00	-1 339,49
Ordinært resultat før skattekostnad	29 728,71	29 105,63	623,08
Ordinært resultat	29 728,71	29 105,63	623,08
Årsresultat	29 728,71	29 105,63	623,08
Overføringer			
8960 Overføringer annen egenkapital	29 728,71	29 105,63	623,08
Sum overføringer	29 728,71	29 105,63	623,08

Balanse	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Kundefordringer		4 800	0
Andre fordringer		6 252	0
Sum fordringer		11 052	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		537 182	501 155
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		537 182	501 155
Sum omløpsmidler		548 234	501 155
Sum eiendeler		548 234	501 155
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Annen Egenkapital		537 611	507 882
Sum opptjent egenkapital		537 611	507 882
Sum egenkapital		537 611	507 882
Gjeld			
Leverandørgjeld		10 623	-6 728
Sum kortsiktig gjeld		10 623	-6 728
Sum gjeld		10 623	-6 728
Sum egenkapital og gjeld		548 234	501 155

Behandle inkomne forslag

Ingen inkomne forslag.

Medlemskontingent 2026

Styret foreslår uendret medlemskontingent for 2026. Det vil si:

Familiemedlemskap	300 kr
Enkeltmedlem	200 kr
Støttemedlem	100 kr

Forslag til budsjett 2026

Kategori	Post	Regnskap 2025	Budsjett 2026
INNTEKTER			
	Sponsorinntekter/tilskudd	56 775	60 000
	Økonomiltak – loddsalg	0	4 000
	Medlemskontingent	4 760	6 000
	Karusell-løp	8 892	10 000
	Tur-orientering	4 071	5 000
	Morokulien 2 dagers	50 158	55 000
	Deltakelse O-løp	3 960	15 000
	Andre løps/rekutteringstiltak	5 218	5 000
	Renteinntekter	12 476	13 000
	Totalt	146 310	173 000
UTGIFTER			
	Karusell-løp	1 760	18 000
	Tur-orientering	1 375	10 000
	Morokulien 2-dagers	17 998	35 000
	Deltakelse O-løp	24 451	25 000
	Kostnader andre løp/rekuttering	12 920	25 000
	Administrasjonsutgifter	1 950	5 000
	Driftsmateriell	25 472	15 000
	Datautstyr/lisenser	7 971	8 000
	Honorarer regnskap	6 480	8 000
	Kontingent krets	2 000	2 000
	Forsikringspremie	6 858	8 000
	Bankgebyrer	1 307	2 000
	Diverse	5 923	6 000
	Kartutgifter		30 000
	Totalt	116 465	197 000
RESULTAT			-24 000

Behandle o-lagets organisasjonsplan

Organisasjonsplan for Eidskog o-lag for 2026

Vedtatt på årsmøtet 25.03.2026

Styret

Styret består av:

- Leder
- Nestleder
- Kasserer
- Sekretær
- 2 styremedlemmer

Utvalg

Eidskog o-lag har følgende utvalg:

Trenings- og rekrutteringsutvalget: Består av 2 personer.

Tur-o-utvalget: Består av 2 personer.

Kartutvalg: Består av 2 personer.

Æresmedlemskap

Hedmark idrettskrets godkjente lovene våre som vedtatt på årsmøtet i 2012, forutsatt at vi fjernet punktet om æresmedlemskap. Æresmedlemskap skulle ikke stå i lovene, men flyttes til enten vedtekter eller organisasjonsplan. Punktet om æresmedlemskap er derfor tatt med her i organisasjonsplanen.

Æresmedlemmer

Eidskog Orienteringslags høyeste æresbevisning til noe medlem er æresmedlemskap. Styret skal avgjøre hvem som skal gis status som æresmedlem av laget. Styret skal være enstemmig og fulltallig for at et medlem skal utpekes til æresmedlem. Hvis æresmedlemskapet gjelder en av styrets sittende medlemmer, regnes avstemmingen som enstemmig uten dette medlemmets stemme.

Æresmedlemmer i Eidskog Orienteringslag skal ikke betale medlemskontingent.