

Årsmøtedokumenter for årsmøtet i Eidskog o-lag

22. april 2025 kl. 20

på Fryd Kafe, gamle Tollefsbøl skole



Saksliste.....	2
Styrets årsrapport for 2024	3
Årsrapport for kartutvalget 2024.....	5
Kartplan	6
Årsrapport for trenings- og rekrutteringsutvalget 2024	7
Årsrapport for turorienteringsutvalget 2024	8
Regnskap 2024	9
Revisjonsrapport 2024.....	13
Behandle innkomne forslag.....	14
Medlemskontingent 2025	15
Forslag til budsjett 2025.....	16
Behandle o-lagets organisasjonsplan	17

Versjon, 23.04.2025

Saksliste

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkalling og saksliste.
3. Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle årsmeldinger.
5. Behandle regnskap.
6. Behandle innkomne forslag
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Vedta budsjett.
9. Behandle organisasjonsplan.
10. Valg.

Styrets årsrapport for 2024

Styrets sammensetning i 2024

Leder:	Eivind Lande
Nestleder:	Philip Føyen
Sekretær:	Arne Sørli
Kasserer:	Kai Bergersen
Trening/rekruttering:	Jon Ivar Bergersen
Styremedlem:	Pernille Malm Jensen

Utvalg (lederne er understreket)

Trenings- og rekrutteringsutvalg (inkl. oppmann): Jon Ivar Bergersen og Eivind Lande
Tur-o-utvalg: Kai Bergersen og Tor Solbergseter
Kartutvalg: Philip Føyen og Glenn R Bergersen
Valgkomité: Styret har fungert som valgkomité

Styremøter

Det har vært 3 styremøte i 2024.

Samarbeidsmøter

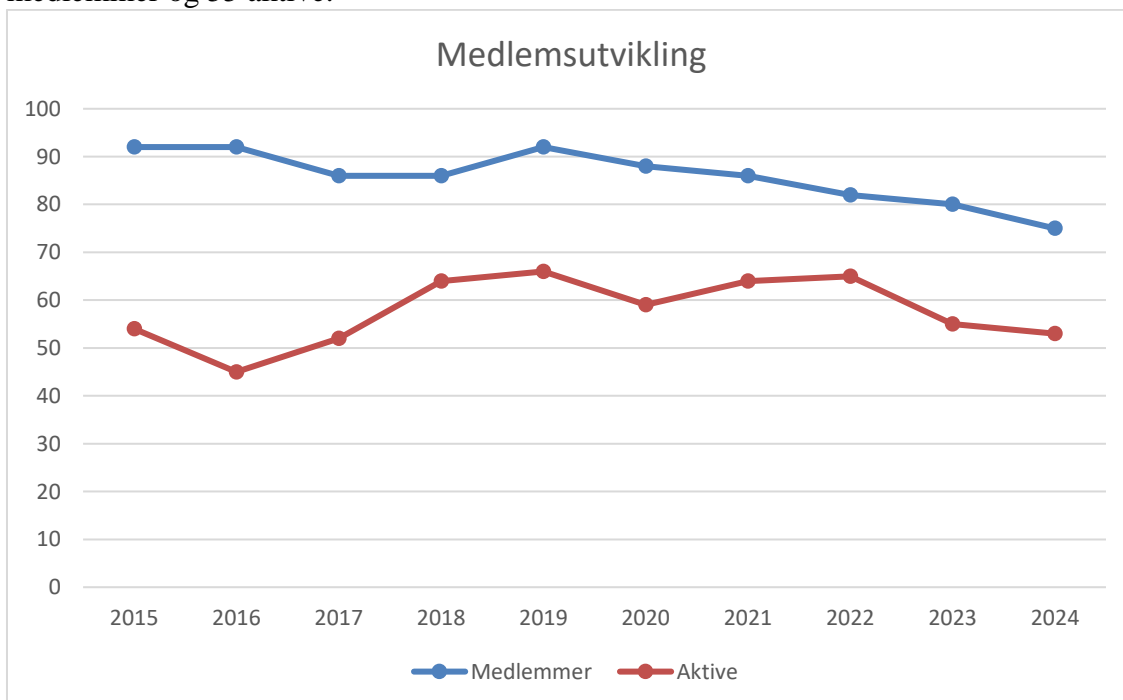
Styret har vært representert på samarbeidsmøter i Glåmdal-O.

Representasjoner

Eidskog OL var ikke representert på årets o-ting for Innlandet o-krets.

Medlemmer

Per 31.12.2024 var det registrert 75 medlemmer, hvorav 53 aktive. Året før var det 80 medlemmer og 55 aktive.



Sportslige aktiviteter

KM

Mellomdistanse arrangert av Elverum OK
1 deltaker fra Eidskog OL. Ingen medaljer.

Sprintdistanse arrangert av Odal OL
Gull til Klaus Engen i H80
Bronse til Aleksander Tangen Holtet i H15-16

Langdistanse arrangert av Vang OL
Ingen deltakere fra Eidskog OL.

Stafett arrangert av Brandval/Kongsvinger OK
8.plass i H17

Natt arranger av Gjø/Vard OL
Ingen deltakere fra Eidskog OL

NM og Hovedløpet

Ingen løpere fra Eidskog OL deltok på NM og Hovedløpet.
Sarpsborg OL/Trøsken IL arrangerte veteranmesterskapet. Der deltok John Tangen og Leif Billingsø. Leif fikk en 8.plass på langdistansen.

Løpsarrangement

Eidskog OL arrangerte igjen Morokulien 2-dagers første helgen i juni. Arrangementet var på Morokulien. Løpet besto av to løp med forenklet klassetilbud og frie starttider. Det deltok henholdsvis 139 og 131 deltakere. Det ble et vellykket arrangement, og vi ønsker å fortsette med samme konsept neste år.

For O-karusell og andre arrangement, se Trenings- og rekrutteringsutvalgets årsrapport.

Økonomi

Regnskapet viser et overskudd på 29 106 kroner og en balanse med sum egenkapital og gjeld på 501 155 kr.

Styret takker alle som har stilt opp for o-laget i året som har gått og alle som har støttet oss økonomisk eller på annen måte!

Hilsen Styret

Årsrapport for kartutvalget 2024

O-laget har de siste årene satset på å oppdatere eldre kart i egen regi. Spesielt med tanke på Morokulien 2-dagers og O-karusellen.

Følgende er gjort på kartfronten i 2024:

- Oppdatert kart til O-karusellen etter behov.
- Oppdatert Morokulien-kartet til Morokulien 2-dagers
- Nytt kart på Hesbølsjøen
- Benyttet MapAnt-kart til tur-O Finnsrud

Kartutvalget utarbeidet i 2024 en kartplan for Eidskog OL. Kartplanen inneholder en oversikt over alle kartene som finnes digitalt. I tillegg er skolegårdskartene listet opp og de finnes tilgjengelig på skoleorientering.no.

Kartarbeidet for 2025 er beskrevet i listen over kartprosjekter for 2025. Vi har listet opp noen forslag for 2026 og tar gjerne imot innspill til nye områder.

Kartutvalget har startet opplæring i OCAD og planlegger å fortsette med dette i 2025 for å revidere aktuelle kart.

For kartutvalget 26.03.24, Philip Føyen, Glenn Bergersen

Kartplan

Formålet med Eidskog Orienteringslags kartplan er å beskrive kartarbeidet slik at vi har orienteringskart til følgende aktiviteter:

- Karusell-løp (Rundt 10 løp i året)
- Morokulien 2-dagers
- Stolpejakt
- Turorientering

Kartoversikt

Dette er en liste over alle kart som o-laget har digitalt tilgjengelig.

Område	Utgitt / Revidert	Areal	Målestokk
Austmarka	2022		
Eidskoghallen	2006/2014	2,0 km ²	1:7500
Hesbølsjøen	2024		1:7500
Ingelsrud	1999	5,6	1:10000
Kroksjøen	2009/2022		1:10000
Langvatnet	2013/2022	7,3	1:10000
Magnor	1997/2018	5,2	1:10000
Morokulien	2017/2024	14	1:10000
Skotterud	2018/2021	2,45	1:5000
Sørpebøl	2016/2023		1:10000
Tallmon	2013/2017		1:7500
Vestmarka Sør	2022		1:5000 / 1:7500

Skolegårdskart

Område	Utgitt / Revidert	Areal	Målestokk
Eidskog Montessoriskole	2021		1:1000
Skotterud skole	2021		1:2000
Skotterud ungdomsskole	2021		1:2500
Magnor skole	2021		1:2000

Kartprosjekter

Eidskog orienteringslag har planlagt følgende kartprosjekter

Magnor	Revidering av dagens kart	2025
Skotterud	Revidering av dagens kart	2025
Tallmon	Revidering av dagens kart	2025

Forslag til prosjekter for 2026

- Revidering av Sørpebøl
- Finnsrud
- Skotterud stadion (skolegårdskart)
- Åbogen

Årsrapport for trenings- og rekrutteringsutvalget 2024

Utvalget har i 2024 bestått av Jon Ivar Bergersen og Eivind Lande.

Årets o-karusell har bestått av 10 løp. Av disse var 2 løp i Motionsorienteringen og 2 løp i Tour de Glåmdal. I tillegg arrangerte vi et løp i Nattjakta som også telte med som grunnlag for premiering til o-karusellen.

Årets deltakelse i o-karusellen var på 147, mot 170 (2023), 147 (2022), 130 (2021) og 176 (2020). Det var totalt 374 starter, mot tidligere 525 (2023), 393 (2022), 406 (2021), 450 (2020). En liten nedgang fra tidligere år, men dette kommer nok av litt færre løp enn tidligere år. På det meste hadde vi 45 deltakere. Ellers hadde vi 4 løp med mer enn 39 deltakere.

Kravet til premiering for årets karusell ble satt til 5 deltatte løp. 25 stk klarte kravet, mot 39 (2023) og 31 (2022).

Årets klubbmesterskap ble arrangert på Vestmarka og hadde 16 deltakere fra Eidskog.

Også i 2024 har vi hatt treninger for barn i alderen 7-15 år. Treningene var fra Skotterud skole. Deltakelsen har vært på ca. 5-7stk. Trener har vært Lauritz Stolpe med ulike hjelpere.

O-laget organiserte også en tur for de unge løperne med våre med foreldre til Borås i starten av november. Der løp de blant annet Utfør-O og Zoo-Orientering. Ca. 10 stk. deltok.

Vi hadde også felles overnatting i forbindelse med O-festivalen på Lillehammer. Ca. 10 stk. deltok.

Jon Ivar Bergersen (sign) Eivind Lande (sign)
20.04.25.

Årsrapport for turorienteringsutvalget 2024

Turorienteringsutvalget har bestått av Oddbjørn Bergersen, Tor Solbergseter og Kai Bergersen.

Vi har samarbeidet med Austmarka også i år.

Vi har ikke hatt noen møter, men fordelt arbeidet pr telefon og e-post. Alle 3 har sørget for å plassere ut og hente inn poster.

I år ble turorientering arrangert på følgende kart: Austmarka sentrum 15 poster, Finsrud 17 poster og Morokulien 18 poster.

Postene var plassert ute fra 10 mai til 25 september.

Det ble totalt solgt 33 (3 gratis til tur-o utvalget og 7 digitalt) deltakerkonvolutter og 9 ekstra kort. Det ble innlevert 23 deltakerkort, 22 var kvalifisert til gull-merker og 1 til bronse. Lena Kristin Bergersen og Gulborg Svendsen fikk 5-årsplakett, Terje Børrud 15-årsplakett og Klaus Engen 25-årsplakett.

Det ble trukket ut 2 gavekort à kr 500,- fra X-Way Sport & Fritid AS blant alle innleverte kort.

Lite tilbakemeldinger, men noen synes at det var fint med helt nytt område på Finsrud.

Noen færre tilbakeleverte kort i 2024. Har snakket med Tor, og vil også i år ha 15 poster på Austmarka..

Oddbjørn Bergersen

Tor Sobergseter

Kai Bergersen

Dato fra til: -
Regnskapsår: 2024
Periode: 1 - 1

Resultatsammendrag

for
Eidskog Orienteringslag

Sidenr: 1

	2024	2023
Salgsinntekt	88 942	40 145
Annen driftsinntekt	51 483	57 964
Sum driftsinntekter	140 425	98 109
Varekostnader	79 394	56 064
Andre driftskostnader	45 623	13 527
Driftsresultat	15 408	28 518
Annen renteinntekt	13 698	8 823
Ordinært resultat før skattekostnad	29 106	37 341
Ordinært resultat	29 106	37 341
Årsresultat	29 106	37 341
Overført annen egenkapital	-29 106	-37 341
Sum overføringer	-29 106	-37 341

Dato fra - til: -
 Regnskapsår 2024
 Periode: 1 - 1

Balansesammendrag

For

Eidskog Orienteringslag

Sidenr: 1

	2024	2023
EIENDELER		
Anleggsmidler		
Sum anleggsmidler	0	0
Omløpsmidler		
Fordringer		
Kundefordringer		
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	501 155	478 777
Sum omløpsmidler	501 155	478 777
Sum eiendeler	501 155	478 777
EGENKAPITAL OG GJELD		
EGENKAPITAL		
Opptjent egenkapital		
Opptjent egenkapital	507 882	478 777
Udisponert resultat		
Sum egenkapital	507 882	478 777
GJELD		
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-6 728	
Sum kortsiktig gjeld	-6 728	0
Sum gjeld og egenkapital	501 155	478 777

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
Salgs- og driftsinntekt							
3100	Økonomiltak, loddsalg,	10 664,02 cr			10 664,02 cr		
3110	Medlemskontingent	7 901,76 cr	5 057,00 cr		7 901,76 cr	5 057,00 cr	
3120	Karusell-løp	7 765,64 cr	10 690,00 cr		7 765,64 cr	10 690,00 cr	
3121	Turorientering	11 393,68 cr	2 246,00 cr		11 393,68 cr	2 246,00 cr	
3122	Motokulien 2-dagers	30 301,55 cr	4 337,00 cr		30 301,55 cr	4 337,00 cr	
3123	Deltakelse O-løp	16 180,00 cr	15 359,00 cr		16 180,00 cr	15 359,00 cr	
3124	Andre	4 735,25 cr	1 375,00 cr		4 735,25 cr	1 375,00 cr	
	løps/rekutteringsarrang.						
3130	Salg av O-drakter		1 081,00 cr			1 081,00 cr	
3900	Sponsorinntekter/tilskudd	51 483,32 cr	57 964,00 cr		51 483,32 cr	57 964,00 cr	
	Salgs- og driftsinntekt	140 425,22 cr	98 109,00 cr	0	140 425,22 cr	98 109,00 cr	0
Varekostnad							
4300	Kostnader Karuselløp	16 503,95	472,00		16 503,95	472,00	
4301	Kostnader turorientering	10 757,63	690,00		10 757,63	690,00	
4302	Kostn. Morokulien 2-dagers	13 142,13	7 248,00		13 142,13	7 248,00	
4303	Deltakelse O-løp	19 610,72	24 390,00		19 610,72	24 390,00	
4304	Kostn. andre	16 051,00	16 661,00		16 051,00	16 661,00	
	løp/rekutteringsarr.						
4500	Adm. kostnader	3 329,00	6 603,00		3 329,00	6 603,00	
	Varekostnad	79 394,43	56 064,00	0	79 394,43	56 064,00	0
Driftskostn. og av- og nedskrivninger							
6490	Annen leiekostnad	1 466,00			1 466,00		
6540	Inventar	499,00			499,00		
6550	Driftsmateriale	6 060,00	2 760,00		6 060,00	2 760,00	
6551	Datautstyr	822,00			822,00		
6553	Programvare årlig vedl.hold	9 001,55			9 001,55		
6705	Regnskapshonorar	5 021,00	3 955,00		5 021,00	3 955,00	
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker o l	3 199,00			3 199,00		
6900	Telefon	1 950,00			1 950,00		
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	28 018,55	6 715,00	0	28 018,55	6 715,00	0
Annen driftskostnad							
7400	Kontingent, fradragsberettiget	2 000,00	1 000,00		2 000,00	1 000,00	
7500	Forsikringspremie	6 613,00	5 812,00		6 613,00	5 812,00	
7710	Møter og tilstelninger	8 666,11			8 666,11		
7770	Bank- og kortgebyr	325,50			325,50		
	Annen driftskostnad	17 604,61	6 812,00	0	17 604,61	6 812,00	0
	Driftskostnader	125 017,59	69 591,00	0	125 017,59	69 591,00	0
8051	Renteinntekt bankinnskudd	13 698,00 cr	8 823,00 cr		13 698,00 cr	8 823,00 cr	
	Årsresultat	29 105,63 cr	37 341,00 cr	0	29 105,63 cr	37 341,00 cr	0
8960	Overføringer annen egenkapital	29 105,63	37 341,00		29 105,63	37 341,00	

Dato fra-til: -

Balanse

Regnskapsår: 2024

for

Periode: 01 - 01

Eidskog Orienteringslag

Side: 1

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
EIENDELER							
1500	Kundefordringer	0,00			0,00		
1900	Kontanter	1 820,00	1 820,00		1 820,00	1 820,00	
1920	SpB 1Ø 1840.59.02369	119 330,99	110 602,11		119 330,99	110 602,11	
1921	SpB 1Ø 140.10.23832	380 003,58	366 354,58		380 003,58	366 354,58	
	Eiendeler	501 154,57	478 776,69	0	501 154,57	478 776,69	0
EGENKAPITAL OG GJELD							
2050	Kollektiv egenkapital	507 882,32 cr	478 776,69 cr		507 882,32 cr	478 776,69 cr	
2400	Leverandørgjeld	6 727,75			6 727,75		
	Egenkapital og gjeld	501 154,57 cr	478 776,69 cr	0	501 154,57 cr	478 776,69 cr	0

Tobøl 06.04.2025

Regnskap Eidskog o-lag 2024

Jeg har sett over regnskapet til Eidskog o-lag for 2024 og funnet det det i orden. Det er utarbeidet etter regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Bankkontoer stemmer med regnskapet.

Revisorer:


Ola Amblie


Lena Bergersen

Behandle inkomne forslag

Ingen inkomne forslag.

Medlemskontingent 2025

Styret foreslår uendret medlemskontingent for 2025. Det vil si:

Familiemedlemskap	300 kr
Enkeltmedlem	200 kr
Støttemedlem	100 kr

Forslag til budsjett 2025

Inntekter

Post	Regnskap 2024	Budsjett 2025
Økonomiltak, loddsalg	10 664	4 000
Medlemskontingent	7 902	8 000
Karusell-løp	11 394	12 000
Tur-orientering	7 766	8 000
Morokulien 2-dagers	30 302	35 000
Deltakelse o-løp	16 180	10 000
Andre løps-rekrutteringstiltak	4 735	4 000
Renteinntekter	13 698	13 000
Tilskudd	51 483	50 000
Diverse	1 768	2 000
	155 892	146 000

Utgifter

Post	Regnskap 2024	Budsjett 2025
Karusell-løp	16504	17000
Tur-orientering	10758	10000
Morokulien 2 dager	13142	20000
Deltakelse o-løp	19611	14000
Andre løps-rekrutteringstiltak	16051	25000
Adm kostnader	3329	5000
Kontingenter	2000	2000
Forsikringspremie	6613	7000
Årsavslutning/møter	8666	8000
Bankgebyrer	325	500
Regnskapshonorar	5021	7500
Kart		15000
Data og annet utstyr	16382	35000
Div utgifter	5149	5000
	123551	171000

Resultat 32 341 -25 000

Behandle o-lagets organisasjonsplan

Organisasjonsplan for Eidskog o-lag for 2025

Vedtatt på årsmøtet 7.04.2025

Styret

Styret består av:

- Leder
- Nestleder
- Kasserer
- Sekretær
- 2 styremedlemmer

Utvalg

Eidskog o-lag har følgende utvalg:

Trenings- og rekrutteringsutvalget: Består av 2 personer.

Tur-o-utvalget: Består av 3 personer.

Kartutvalg: Består av 2 personer.

Revisor: 1 person.

Æresmedlemskap

Hedmark idrettskrets godkjente lovene våre som vedtatt på årsmøtet i 2012, forutsatt at vi fjernet punktet om æresmedlemskap. Æresmedlemskap skulle ikke stå i lovene, men flyttes til enten vedtekter eller organisasjonsplan. Punktet om æresmedlemskap er derfor tatt med her i organisasjonsplanen.

Æresmedlemmer

Eidskog Orienteringslags høyeste æresbevisning til noe medlem er æresmedlemskap. Styret skal avgjøre hvem som skal gis status som æresmedlem av laget. Styret skal være enstemmig og fulltallig for at et medlem skal utpekes til æresmedlem. Hvis æresmedlemskapet gjelder en av styrets sittende medlemmer, regnes avstemmingen som enstemmig uten dette medlemmets stemme.

Æresmedlemmer i Eidskog Orienteringslag skal ikke betale medlemskontingent.