



## Velkommen til orienteringsleir

Eidskog o-lag inviterer alle o-løpere opp til og med 13 år til o-leir på Skotterud lørdag 14. til søndag 15. september 2019. Overnatting blir på Skotterud skoles SFO.

I løpet av helgen skal vi prøve ulike typer orientering og andre morsomme ting. På søndag deltar vi på finalen i «Tour de Glåmdal».

Du trenger ingen erfaring for å være med. På alle treningsøktene vil det være lette og vanskelige alternativer. Ta gjerne med en venn som vil prøve orientering for første gang!



Frammøte: SFO Skotterud skole (ved Eidskoghallen rett øst for Skotterud sentrum) kl 12.00 lørdag.

Leiren avsluttes etter løpet ca. kl. 14.00 søndag.

### Pakkeliste:

Sovepose og liggeunderlag

O-tøy/andre treningsklær. Minst 2 skift.

O-sko og/eller joggesko

Håndkle, såpe og toalettsaker

Tøy etter vær og temperatur

Mobiler og nettbrett bruker vi minst mulig, så legg dem helst igjen hjemme.

Hver klubb må stille med minst 1 leder pr. 5. deltaker.

Egenandel: 300,- kroner. Noen klubber bidrar med støtte til egenandelen. Sjekk med egen klubb. Faktura sendes klubbene.

Kontakt Eivind Lande for påmelding:

E-post: [eivind\\_lande@yahoo.no](mailto:eivind_lande@yahoo.no), Tlf: +47 977 51 954

Hovedledere er Eivind Lande og Martin Skytteren

**Påmeldingsfrist 9. september**

**Velkommen!**